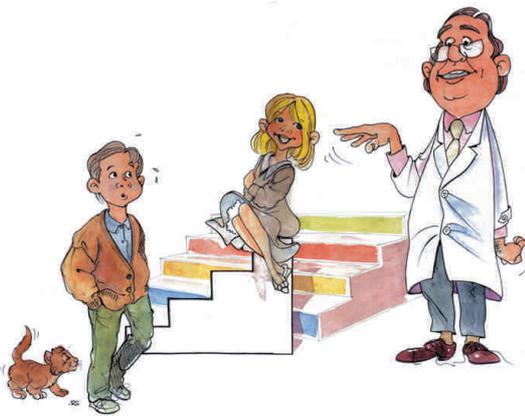


## LE SCHEDE - LA CRISI D'ASMA. COME RICONOSCERLA



### Che cosa devi fare quando inizia un attacco d'asma?

Una crisi d'asma è un evento che puoi imparare a controllare senza paura.

Se seguirai le mie istruzioni, infatti, imparerai:

- ad accorgerti che sta per arrivare una crisi;
- a riconoscere le cose che la fanno scatenare;
- a fare qualcosa per bloccarla;
- a chiedere aiuto se necessario.

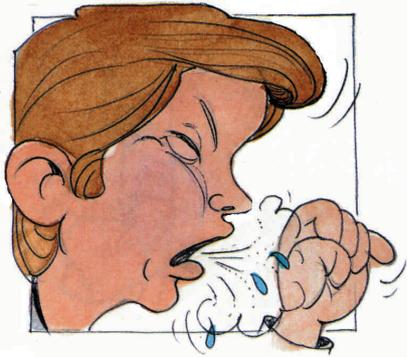


### Per prima cosa, devi imparare a riconoscere i sintomi della crisi d'asma

I sintomi ti avvisano che sta per arrivare una crisi d'asma.

Per questo è importante imparare a riconoscerli.

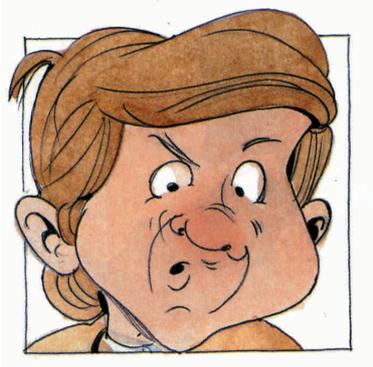
Non tutti i bambini hanno gli stessi sintomi: segna con una crocetta quelli che hai tu.



hai la tosse



il cuore ti batte forte



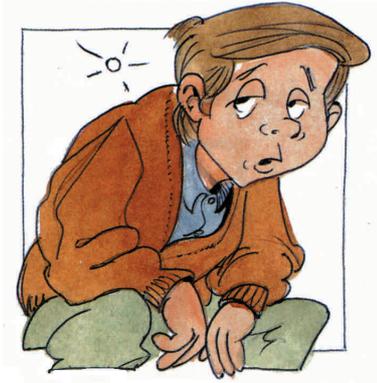
il naso pizzica



gli occhi bruciano

# IO E L'ASMA

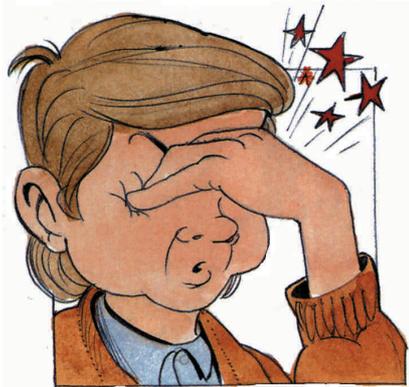
## LE SCHEDE - LA CRISI D'ASMA. COME RICONOSCERLA



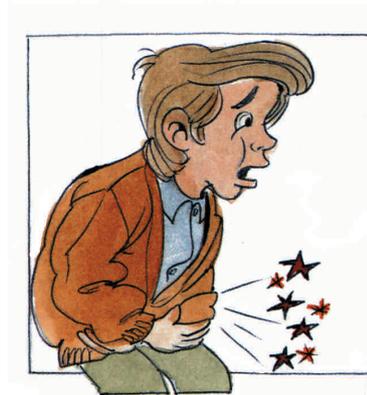
ti senti stanco



hai il sibilo



hai il mal di testa



hai il mal di pancia



starnutisci



senti pizzicare la gola

hai qualche altro sintomo? Descrivilo qui di seguito:

---

---

---